Breakfast Cereals

CATALOG

Shirin Mehr Ara Co, by producing high quality and healthy products with the aim of improving the quality of the food basket and promoting the health of the country, started its work in 2012 as one of the pioneers of the breakfast cereal industry and gradually added beverage, chocolate and snack industries to its productions. At the beginning of its establishment, the company's goal was to focus on branding and marketing various healthy products based on the existing production capacities and potentials in the country.

In the last decade, Rapid environmental change, such as demographic, social, cultural, economic and political changes, in addition to positive consequences, has exposed the field of activity of many food brands to the deep and wide challenges that dealing with them needs Long-term planning and Strengthening core values.

Regarding to our belief in the general principle of change and the need for readiness for it, Shirin Mehr Ara Company by providing a competitive strategy for domestic and foreign competitors, emphasizing the mission of rising foreign currency in Iran through exporting and supplying healthy, fresh and high-quality products Reviewed the overall company's activities.

This company in 2020, By purchasing modern machinery, became a producer of a variety of grain-based products. This change of system not only causes more focus on the quality and supply of useful products to the market, but it is hoped that these products will be able to overtake their foreign competitors and create a sense of pleasure of a fresh and delicious snack or meal for their compatriots.

Компания Shirin Mehr Ara Co, с производством высококачественных и полезных продуктов с целью улучшения качества продуктовой корзины и сохранения здоровья страны начала свою работу в 2012 году в качестве одного из пионеров индустрии сухих завтраков. Наша компания постепенно добавила напитки, шоколады и снэки в свою карзину. В начале своей деятельности, цель компании была брендинг и маркетинг различных здоровых продуктов на основе существующих производственных возможностей в стране.

В последнее десятилетие быстрые изменения как демографические, социальные, культурные, экономические и политические изменения вызывали много проблемм для многогочисленных пищевых брендов, что для решения которых необходимо долгосрочное планирование, сохранение и укрепление ценности.

Компания Shirin Mehr Ara, предлагая конкурентную стратегию местным и зарубежным конкурентам, подчеркивая рост валюты в Иране с помощью экспорта и поставки здоровых, свежих и высококачественных продуктов рассмотрела общую деятельность компании.

Покупая современные станки и оборудования в 2020 году наша компания стала производителем разнообразных зерновых продуктов. Такое изменение не только привело к повышению качества и поставки полезных продуктов на рынок но и мы надеемся, что будем обогнать своих зарубежных конкурентов и вызвать у соотечественников чувство удовольствия от свежей и вкусной закуски и еды.

El Classic

Breakfast cereals
Extruded Products Based on Corn,Rice

Product Specifications:

Ingredients: Corn Grit, White sugar, Malt extract, Confectionery oil, Salt, Lecithin, Drinking water, Glucose Syrup

Suitable for Fitness Diet - Athletes - Children and the elderly

Allergy Warning:

May contain soy or its compounds

How to use:

It is recommended for each adult to mix two thirds of a cup with half a glass of cold milk or fruit yogurt or the desired amount of ice cream

Recommended daily intake:

two thirds of a glass

Benefits of using this product:

Can be a good source of protein accompanied by dairy
A worthy source of dietary fiber
Rich in B vitamins, especially B6
Rich in minerals such as calcium, phosphorus and manganese
Gluten free
Cholesterol free
Trans free

Nutrition facts

Serving Size	2/3 Cup(30g)	With 1/2 Cup Skimmed Milk
Calories	**97**	**140**
	% Daily Value	% Daily Value
Total Fat 0.4g	1%	1%
Saturated Fat 0.2g	1%	1%
Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg	0%	1%
Sodium 99.7mg	4%	6%
Total carbohydrate 22.3g	7%	9%
Dietary Fiber 0.4g	1%	1%
Total Sugars 9g	17%	30%
Includes 9g Added Sugars	0%	0%
Protein 1.3g	3%	11%
Vitamin C 0.6mg	15%	15%
Vitamin D 0.1μg	0%	8%
Iron 0.4mg	1%	2%
Calcium 11.2mg	0%	12%
Potassium 33mg	1%	5%
Phosphorous ≈mg	≈%	≈%

"The % Daily Value(DV) tells you how much a nutrient in a seving of food contributes to a daily diet.2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Dimensions of Box	Dimensions of Cartoons	Product Weight	Cartoon Weight	Number in Cartoons
178*59*263 mm	**375*390*265**	**380 g**	**4900 g**	**12**

El Classic

СМЕШАННЫЙ ПРОСТО И КАКАО

Состав:

кукурузная мука, белый сахар, солодовый экстракт,
кондитерское масло, соль, соевый лецитин, питьевая вода.

Подходит для людей, соблюдающих диету для похудения, детям, спортсменам и пожилым людям.

Способ применения:

Каждому взрослому рекомендуется смешать 2/3 стакана из продукта с полстаканом холодного молока или фруктового йогурта или желаемым количеством мороженого.

Предупреждение об аллергии:

Содержит соединения ячменя и может содержать сою или ее соединения

Рекомендуемая суточная доза:

2/3 стакана

Преимущества и полезности:

Хороший источник протеина в сочетании с молочными продуктами.
Достойный источник пищевых волокон.
Без глотена
Богат витамином В, особенно В6
Богат минералами, такими как кальций, фосфор и марганец
Богат витаминами А,Е,К
Без Транс-жиров.
Без холестерина

Пищевая ценность

размер порции	2/3 чашка(30g)	С 1/2 чашка обезжиренное молоко
калории	**97**	**140**
	% дневная стоимость	% дневная стоимость
Всего жиров	1%	1%
насыщенныйжир **0.2g**	1%	1%
транс-жиры **0g**		
холестерин 0mg	0%	1%
натрий 99.7mg	4%	6%
Всего углеводов 22.3g	7%	9%
Пищевые волокна 0.4g	1%	1%
общий сахар 9g	17%	30%
включает 0 г добавленных сахаров	0%	0%
белок 1.3g	3%	11%
витамин С 0.6mg	15%	15%
Витамин Д 0.1mg	0%	8%
железо 0.4mg	1%	2%
кальций 11.2mg	0%	12%
калий ≈mg	1%	5%
фосфор ≈mg	≈	≈%

процент дневной нормы основан на диете в 2000 калорий

Размез пакет	Диаметра картонная	Вес пакет	Вес картонная коробка	Количество в картонная коробка
178*59*263 mm	**375*390*265**	**380 g**	**4900 g**	**12**

El Classic Mix Simple and Coco

Extruded Products Based on Corn,Rice

Breakfast cereals

Product Specifications:

Ingredients: Corn Grit, White sugar, Malt extract, CoCoa, Confectionery oil, Salt, Lecithin, Drinking water, Glucose Syrup

Suitable for Fitness Diet - Athletes - Children and the elderly

Allergy Warning:

May contain soy or its compounds

How to use:

It is recommended for each adult to mix two thirds of a cup with half a glass of cold milk or fruit yogurt or the desired amount of ice cream

Recommended daily intake:

One Cup

Features & Benefits:

Can be a good source of protein accompanied by dairy
A worthy source of dietary fiber
Rich in B vitamins, especially B6
Rich in minerals such as calcium, phosphorus and manganese
Gluten free
Cholesterol free
Trans free

Nutrition facts

Serving Size	2/3 Cup(30g)	With 1/2 Cup Skimmed Milk
Calories	**97**	**140**
	% Daily Value	% Daily Value
Total Fat 0.4g	1%	1%
Saturated Fat 0.2g	1%	1%
Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg	0%	1%
Sodium 99.7mg	4%	6%
Total carbohydrate 22.3g	8%	9%
Dietary Fiber 0.4g	2%	2%
Total Sugars 9g	16%	29%
Includes 9g Added Sugars	0%	0%
Protein 1.3g	3%	11%
Vitamin C 0.6mg	0%	15%
Vitamin D 0.1μg	0%	8%
Iron 0.4mg	1%	1%
Calcium 11.2mg	0%	12%
Potassium 33mg	1%	5%
Phosphorous ≈mg	≈%	≈%

"The % Daily Value(DV) tells you how much a nutrient in a seving of food contributes to a daily diet.2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Dimensions of Box	Dimensions of Cartoons	Product Weight	Cartoon Weight	Number in Cartoons
178*59*263 mm	375*390*265	380 g	4900 g	12

El Classic Mix Simple and Coco

сухие завтраки, экструдированные продукты на основе кукурузы и риса

Состав:

кукурузная мука, белый сахар, солодовый экстракт, кондитерское масло, соль, соевый лецитин, питьевая вода.

Подходит для людей, соблюдающих диету для похудения, детям, спортсменам и пожилым людям.

Способ применения:

Каждому взрослому рекомендуется смешать 2/3 стакана из продукта с полстаканом холодного молока или фруктового йогурта или желаемым количеством мороженого.

Предупреждение об аллергии:

Содержит соединения ячменя и может содержать сою или ее соединения.

Рекомендуемая суточная доза:

2/3 стакана

Преимущества и полезности:

Хороший источник протеина в сочетании с молочными продуктами.
Достойный источник пищевых волокон.
Без глотена
Богат витамином В, особенно В6
Богат минералами, такими как кальций, фосфор и марганец
Богат витаминами А,Е,К
Без Транс-жиров.
Без холестерина

Пищевая ценность

размер порции	2/3 чашка(30g)	С 1/2 чашка обезжиренное молоко
калории	**97**	**140**
	% дневная стоимость	% дневная стоимость
Всего жиров	1%	1%
насыщенныйжир 0.2g	1%	1%
транс-жиры 0g		
холестерин 0mg	0%	1%
натрий 99.7mg	4%	6%
Всего углеводов 22.3g	8%	9%
Пищевые волокна 0.4g	2%	2%
общий сахар 9g	16%	29%
включает 0 г добавленных сахаров	0%	0%
белок 1.3g	3%	11%
витамин С 0.6mg	0%	15%
Витамин Д 0.1mg	0%	8%
железо 0.4mg	1%	1%
кальций 11.2mg	0%	12%
калий ≈mg	1%	5%
фосфор ≈mg	≈%	≈%

процент дневной нормы основан на диете в 2000 калорий

Размез пакет	Диаметра картонная	Вес пакет	Вес картонная коробка	Количество в картонная коробка
178*59*263 mm	**375*390*265**	**380 g**	**4900 g**	**12**

Plus Fruit

Extruded Cereals based on Corn with Dried Fruit

Product Specifications:

Ingredients: Corn Grit, White Sugar, Dried straw berry, Confectionary oil, Salt, Lecithin, Drinking Water

Suitable for weight loss diet - athletes - children and the elderly and Celiac ones

Suitable for Fitness Diet - Athletes - Children and the elderly

Allergy Warning:

May contain soy or its compounds

How to use:

It is recommended for each adult to mix half a cup of product with half a glass of cold milk or fruit yogurt or the desired amount of ice cream

Recommended daily intake:

Half a cup

Benefits of using this product:

Can be a good source of protein accompanied by dairy
A worthy source of dietary fiber
Rich in B vitamins, especially B6
Rich in minerals such as phosphorus and manganese
Rich in Omega 3
Gluten free
Trans free

Nutrition facts

Serving Size	2/3 Cup(30g)	With 1/2 Cup Skimmed Milk
Calories	**97**	**140**
	% Daily Value	% Daily Value
Total Fat 0.4g	1%	1%
Saturated Fat 0.2g	1%	1%
Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg	0%	1%
Sodium 99.7mg	4%	6%
Total carbohydrate 22.3g	7%	9%
Dietary Fiber 0.4g	1%	6%
Total Sugars 9g	17%	30%
Includes 9g Added Sugars	0%	0%
Protein 1.3g	3%	11%
Vitamin C 0.6mg	0%	5%
Vitamin D 0.1μg	0%	8%
Iron 0.4mg	2%	2%
Calcium 11.2mg	1%	12%
Potassium 33mg	1%	5%
Phosphorous ≈mg	≈%	≈%

"The % Daily Value(DV) tells you how much a nutrient in a seving of food contributes to a daily diet.2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Dimensions of Box	Dimensions of Cartoons	Product Weight	Cartoon Weight	Number in Cartoons
178*59*263 mm	**375*390*265**	**380 g**	**4900 g**	**12**

Plus Fruit

экструдированные злаки на основе кукурузы с сухофруктами

Состав:

кукурузная мука, белый сахар, сушеное яблоко, солодовый экстракт, кондитерское масло, соль, соевый лецитин, корица, питьевая вода.

Подходит для людей, соблюдающих диету для похудения и которые болеют диабетом и целиакией.

Способ применения:

Каждому взрослому рекомендуется смешать 2/3 стакана из продукта с полстаканом холодного молока или фруктового йогурта или желаемым количеством мороженого.

Предупреждение об аллергии:

Может содержать сою или ее соединения

Рекомендуемая суточная доза:

2/3 стакана

Преимущества и полезности:

Хороший источник протеина в сочетании с молочными продуктами.
Достойный источник пищевых волокон.
Без глотена
Богат витамином B, особенно B6
Богат минералами, такими как кальций, фосфор и марганец
Богат Антиоксиданами
Богат витаминами A,E,K
Без Транс-жиров.

Пищевая ценность

размер порции	2/3 чашка(30g)	С 1/2 чашка обезжиренное молоко
калории	**97**	**140**
	% дневная стоимость	% дневная стоимость
Всего жиров	1%	1%
насыщенныйжир 0.2g	1%	1%
транс-жиры 0g		
холестерин 0mg	0%	1%
натрий 99.7mg	4%	6%
Всего углеводов 22.3g	7%	9%
Пищевые волокна 0.4g	1%	1%
общий сахар 9g	17%	30%
включает 0 г добавленных сахаров	0%	0%
белок 1.3g	3%	11%
витамин C 0.6mg	0%	5%
Витамин Д 0.1mg	0%	8%
железо 0.4mg	2%	2%
кальций 11.2mg	1%	12%
калий ≈33mg	1%	5%
фосфор ≈mg	≈%	≈%

процент дневной нормы основан на диете в 2000 калорий

Размез пакет	Диаметра картонная	Вес пакет	Вес картонная коробка	Количество в картонная коробка
178*59*263 mm	**375*390*265**	**380 g**	**4900 g**	**12**

Plus Fruit

Breakfast cereals – Cornflakes with Dried apple and Cinnamon
Plus fruit apple & Cinnamon

Product Specifications:

Ingredients: Corn grit, white Sugar, Malt Extract, Confectionary oil, Salt, Lecithin, Cinnamon, Drinking water

Suitable for weight loss diet - athletes - children and the elderly and Diabetic and Celiac ones

Allergy Warning:

May contain soy or its compounds

How to use:

It is recommended for each adult to mix two thirds of a cup with half a glass of cold milk or fruit yogurt or the desired amount of ice cream

Recommended daily intake:

two thirds of a glass

Benefits of using this product:

Can be a good source of protein accompanied by dairy
A worthy source of dietary fiber
Rich in B vitamins, especially B6
Rich in minerals such as calcium, phosphorus and manganese
Gluten free
Lower Blood sugar
Cholesterol free
Trans free

Nutrition facts

Serving Size	2/3 Cup(30g)	With 1/2 Cup Skimmed Milk
Calories	**97**	**140**
	% Daily Value	% Daily Value
Total Fat 0.4g	1%	1%
Saturated Fat 0.2g	1%	1%
Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg	0%	1%
Sodium 99.7mg	4%	6%
Total carbohydrate 22.3g	7%	9%
Dietary Fiber 0.4g	1%	1%
Total Sugars 9g	17%	30%
Includes 9g Added Sugars	0%	0%
Protein 1.3g	3%	11%
Vitamin C 0.6mg	15%	15%
Vitamin D 0.1μg	0%	8%
Iron 0.4mg	1%	2%
Calcium 11.2mg	0%	12%
Potassium 33mg	1%	5%
Phosphorous ≈mg	≈%	≈%

"The % Daily Value(DV) tells you how much a nutrient in a seving of food contributes to a daily diet.2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Dimensions of Box	Dimensions of Cartoons	Product Weight	Cartoon Weight	Number in Cartoons
178*59*263 mm	375*390*265	380 g	4900 g	12

Plus Fruit

ссухие завтраки - кукурузные хлопья с сушеным яблоком и корицей

Состав:

кукурузная мука, белый сахар, сушеное яблоко, солодовый экстракт, кондитерское масло, соль, соевый лецитин, корица, питьевая вода.

Подходит для людей, соблюдающих диету для похудения и которые болеют диабетом и целиакией.

Способ применения:

Каждому взрослому рекомендуется смешать 2/3 стакана из продукта с полстаканом холодного молока или фруктового йогурта или желаемым количеством мороженого.

Предупреждение об аллергии:

Может содержать сою или ее соединения

Рекомендуемая суточная доза:

2/3 стакана

Преимущества и полезности:

Хороший источник протеина в сочетании с молочными продуктами.
Достойный источник пищевых волокон.
Без глотена
Богат витамином В, особенно В6
Богат минералами, такими как кальций, фосфор и марганец
Богат Антиоксиданами
Помогает понизить сахар в крови
Богат витаминами А,Е,К

Пищевая ценность

размер порции	2/3 чашка(30g)	С 1/2 чашка обезжиренное молоко
калории	**97**	**140**
	% дневная стоимость	% дневная стоимость
Всего жиров	1%	1%
насыщенныйжир 0.2g	1%	1%
транс-жиры 0g		
холестерин 0mg	0%	1%
натрий 99.7mg	4%	6%
Всего углеводов 22.3g	7%	9%
Пищевые волокна 0.4g	1%	1%
общий сахар 9g	17%	30%
включает 0 г добавленных сахаров	0%	0%
белок 1.3g	3%	11%
витамин С 0.6mg	15%	15%
Витамин Д 0.1mg	0%	8%
железо 0.4mg	1%	2%
кальций 11.2mg	0%	12%
калий ≈33mg	1%	5%
фосфор ≈mg	≈%	≈%

* процент дневной нормы основан на диете в 2000 калорий

Размез пакет	Диаметра картонная	Вес пакет	Вес картонная коробка	Количество в картонная коробка
178*59*263 mm	**375*390*265**	**380 g**	**4900 g**	**12**

ELPILOW

Extruded Cereals based on Corn, Wheat, rice with Hazelnut Chocolate Filling

Product Specifications:

Ingredients: Whole Wheat Flour, White Sugar, Barley Flour, Confectionary Oil, Corn Flour, Dried Skimmed Milk, Cocoa Powder, Lecithin Vanilla

Suitable for Fitness Diet - Athletes - Children and the elderly

Allergy Warning:

Contains Wheat and Barley
Contain Hazelnut
May contain soy or its compounds

How to use:

It is recommended for each adult to mix one cup of product with half a glass of cold milk or fruit yogurt or the desired amount of ice cream

Recommended daily intake

One Cup

Features & Benefits

A good source of protein accompanied by dairy
A worthy source of dietary fiber
Rich in B vitamins, especially B6
Rich in minerals such as phosphorus and manganese
Rich in Omega 3
Trans free
Cholesterol free

Nutrition facts

Serving Size	2/3 Cup(30g)	With 1/2 Cup Skimmed Milk
Calories	**97**	**140**
	% Daily Value	% Daily Value
Total Fat 0.4g	6%	6%
Saturated Fat 0.2g	9%	9%
Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg	0%	1%
Sodium 99.7mg	0%	2%
Total carbohydrate 22.3g	7%	9%
Dietary Fiber 0.4g	6%	6%
Total Sugars 9g	15%	27%
Includes 9g Added Sugars	0%	0%
Protein 1.3g	5%	13%
Vitamin C 0.6mg	0%	0%
Vitamin D 0.1μg	0%	8%
Iron 0.4mg	6%	4%
Calcium 11.2mg	1%	13%
Potassium 33mg	≈%	5%
Phosphorous ≈mg	≈%	≈%

* Percent Daily Value (DV) are based on a 2

Dimensions of Box	Dimensions of Cartoons	Product Weight	Cartoon Weight	Number in Cartoons
178*59*263 mm	375*390*265	380 g	4900 g	12

ELPILOW

экструдированные крупы на основе кукурузы, пшеницы, риса с шоколадной начинкой из лесного

Шоколадные кольца:

Состав: цельнозерновая мука, белый сахар, ячменная мука, кондитерское масло, кукурузная мука, сушеное обезжиренное молоко, какао-порошок, лецитин ваниль.

Подходит для людей с фитнес-диетой - спортсменов - детей и пожилых людей.

Предупреждение об аллергии:

Содержит пшеницу и ячмень
Может содержать сою или ее соединения
Содержит фундук

Способ применения:

Каждому взрослому рекомендуется смешать одну чашку продукта с полчашкой холодного молока или фруктового йогурта или желаемым количеством мороженого.

Рекомендуемая суточная доза:

Одна чашка

Особенности и преимущества:

Хороший источник протеина в сочетании с молочными продуктами.
Достойный источник пищевых волокон.
Богат витамином B, особенно B6
Богат минералами, такими как кальций, фосфор и марганец
Богат Омега 3
Без Транс-жиров.

Пищевая ценность

размер порции	2/3 чашка(30g)	С 1/2 чашка обезжиренное молоко
калории	**97**	**140**
	% дневная стоимость	% дневная стоимость
Всего жиров	6%	6%
насыщенныйжир **0.2g**	9%	9%
транс-жиры **0g**		
холестерин 0mg	0%	1%
натрий 99.7mg	0%	2%
Всего углеводов 22.3g	7%	9%
Пищевые волокна 0.4g	6%	6%
общий сахар 9g	15%	27%
включает 0 г добавленных сахаров	0%	0%
белок 1.3g	5%	13%
витамин C 0.6mg	0%	0%
Витамин Д 0.1mg	0%	8%
железо 0.4mg	6%	4%
кальций 11.2mg	1%	13%
калий ≈33mg	≈%	5%
фосфор ≈mg	≈	≈%

процент дневной нормы основан на диете в 2000 калорий

Размез пакет	Диаметра картонная	Вес пакет	Вес картонная коробка	Количество в картонная коробка
178*59*263 mm	**375*390*265**	**380 g**	**4900 g**	**12**

Choco Loop

Extruded products Breakfast cereal

Product Specifications:

Ingredients:

White sugar, cornmeal, wheat flour, barley flour, rice flour, cocoa powder, corn flour, glucose syrup, confectionery oil, salt, soy lecithin, drinking water

Suitable for people with weight loss diet - athletes - children and the elderly

Allergy Warning:

Contains Wheat and Barley
May contain soy or its compounds

How to use:

It is recommended for each adult to mix one cup of the product with half a glass of cold milk or fruit yogurt or the desired amount of ice cream

Recommended daily intake:

One Cup

Features & Benefits:

A good source of protein accompanied by dairy
A worthy source of dietary fiber
Rich in B vitamins, especially B6
Rich in minerals such as calcium, phosphorus and manganese
Trans free
Cholesterol free

Nutrition facts

Serving Size	2/3 Cup(30g)	With 1/2 Cup Skimmed Milk
Calories	**97**	**140**
	% Daily Value	% Daily Value
Total Fat 0.4g	1%	1%
Saturated Fat 0.2g	1%	1%
Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg	0%	1%
Sodium 99.7mg	3%	5%
Total carbohydrate 22.3g	7%	9%
Dietary Fiber 0.4g	2%	2%
Total Sugars 9g	21%	34%
Includes 9g Added Sugars	0%	0%
Protein 1.3g	3%	11%
Vitamin C 0.6mg	0%	0%
Vitamin D 0.1mg	0%	8%
Iron 0.4mg	3%	4%
Calcium 11.2mg	0%	12%
Potassium 33mg	≈%	5%
Phosphorous ≈mg	≈%	≈%

* Percent Daily Value (DV) are based on a 2,000 calorie diet

Dimensions of Box	Dimensions of Cartoons	Product Weight	Cartoon Weight	Number in Cartoons
178*59*263 mm	375*390*265	380 g	4900 g	12

Choco Loop

экструдированные крупы на основе кукурузы и риса

Состав:

белый сахар, кукурузная крупа, пшеничная мука, ячменная мука, рисовая мука, какао-порошок, кукурузная мука, глюкозный сироп, кондитерское масло, соль, лецитин, питьевая вода.
Подходит для людей с фитнес-диетой - спортсменов - детей и пожилых людей.

Предупреждение об аллергии:

Содержит пшеницу и ячмень
Может содержать сою или ее соединения

Способ применения:

Каждому взрослому рекомендуется смешать одну чашку продукта с полстаканом холодного молока или фруктового йогурта или желаемым количеством мороженого

Рекомендуемая суточная доза:

Одна чашка

Особенности и преимущества:

Хороший источник протеина в сочетании с молочными продуктами.
Достойный источник пищевых волокон.
Богат витамином В, особенно В6
Богат минералами, такими как кальций, фосфор и марганец
Без Транс-жиров.
Без холестерина

Пищевая ценность

размер порции	2/3 чашка(30g)	С 1/2 чашка обезжиренное молоко
калории	**97**	**140**
	% дневная стоимость	% дневная стоимость
Всего жиров	1%	1%
насыщенныйжир 0.2g	1%	1%
транс-жиры 0g		
холестерин 0mg	0%	1%
натрий 99.7mg	3%	5%
Всего углеводов 22.3g	7%	9%
Пищевые волокна 0.4g	2%	2%
общий сахар 9g	21%	34%
включает 0 г добавленных сахаров	0%	0%
белок 1.3g	3%	11%
витамин С 0.6mg	0%	0%
Витамин Д 0.1mg	0%	8%
железо 0.4mg	3%	4%
кальций 11.2mg	0%	12%
калий 33mg	≈%	5%
фосфор ≈mg	≈	≈%

* процент дневной нормы основан на диете в 2000 калорий

Размез пакет	Диаметра картонная	Вес пакет	Вес картонная коробка	Количество в картонная коробка
178*59*263 mm	**375*390*265**	**380 g**	**4900 g**	**12**

Cookie

Extruded products based on wheat and corn

Product Specifications:

Ingredients:

White sugar, Cornmeal, Wheat flour, Cocoa powder, Wheat bran, Rice flour, Glucose syrup, Confectionery oil, Salt, Soy lecithin, Drinking water

Suitable for people with weight loss diet - athletes - children and the elderly

Allergy Warning:

Contain Wheat and Barley
May contain soy or its compounds

How to use:

It is recommended for each adult to make a mixture of two thirds of the product with half a glass of cold milk or fruit yogurt or the desired amount of ice cream.

Recommended daily intake

One Cup

Product Specifications:

A good source of protein accompanied by dairy
A worthy source of fiber
Rich in B vitamins, especially B6
Rich in minerals such as calcium, phosphorus and manganese
Trans free
Cholesterol free

Nutrition facts

serving size	2/3 Cup(30g)	With 1/2 Cup Skimmed Milk
Calories	**97**	**140**
	% Daily Value	% Daily Value
Total Fat 0.4g	1%	1%
Saturated Fat 0.2g	1%	1%
Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg	0%	1%
	3%	5%
Total carbohydrate 22.3g	7%	9%
Dietary Fiber 0.4g	3%	3%
Total Sugars 9g	22%	32%
Includes 9g Added Sugars		0%
Protein 1.3g	3%	10%
Vitamin C 0.6mg	0%	0%
Vitamin D 0.1mg	0%	6%
Iron 0.4mg	5%	5%
Calcium 11.2mg	1%	10%
Potassium 33mg	1%	5%
Phosphorous ≈mg	2%	11%

"The % Daily Value(DV) tells you how much a nutrient in a seving of food contributes to a daily diet.2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Dimensions of Box	Dimensions of Cartoons	Product Weight	Cartoon Weight	Number in Cartoons
178*59*263 mm	375*390*265	380 g	4900 g	12

Cookie

Кукурузные хлопья. Печенье с какао
Хлопья на завтрак

Состав:

белый сахар, кукурузная крупа, пшеничная мука, ячменная мука, рисовая мука, какао-порошок, кукурузная мука, глюкозный сироп, кондитерское масло, соль, лецитин, питьевая вода.
Подходит для людей с фитнес-диетой - спортсменов - детей и пожилых людей.

Предупреждение об аллергии:

Содержит пшеницу и ячмень
Может содержать сою или ее соединения

Способ применения:

Каждому взрослому рекомендуется смешать одну чашку продукта с полстаканом холодного молока или фруктового йогурта или желаемым количеством мороженого.

Рекомендуемая суточная доза:

Одна чашка

Рекомендуемая суточная доза:

Хороший источник протеина в сочетании с молочными продуктами.
Достойный источник пищевых волокон.
Богат витамином В, особенно В6
Богат минералами, такими как кальций, фосфор и марганец
Без Транс-жиров.
Без холестерина

Пищевая ценность

размер порции	2/3 чашка(30g)	С 1/2 чашка обезжиренное молоко
калории	**97**	**140**
	% дневная стоимость	% дневная стоимость
Всего жиров	1%	1%
насыщенныйжир **0.2g**	1%	1%
транс-жиры **0g**		
холестерин 0mg	0%	1%
натрий 99.7mg	3%	5%
Всего углеводов 22.3g	7%	9%
Пищевые волокна 0.4g	3%	3%
общий сахар 9g	22%	32%
включает 0 г добавленных сахаров		0%
белок 1.3g	3%	10%
витамин С 0.6mg	0%	0%
Витамин Д 0.1mg	0%	6%
железо 0.4mg	5%	5%
кальций 11.2mg	1%	10%
калий	1%	5%
фосфор ≈mg	2%	≈%

* процент дневной нормы основан на диете в 2000 калорий

Размез пакет	Диаметра картонная	Вес пакет	Вес картонная коробка	Количество в картонная коробка
178*59*263 mm	**375*390*265**	**380 g**	**4900 g**	**12**

Coco Puff

Extruded Cereals based on Corn and Rice

Product Specifications:

Ingredients: White Sugar, Rice flour, Corn grit, Corn flour, Cocoa powder, Glucose syrup, Confectionery oil, Salt, Soy lecithin, Drinking water

Suitable for Fitness Diet - Athletes - Children and the elderly

Allergy Warning:

May contain soy or it's compounds
Contains Wheat and Grains

How to use:

It is recommended for each adult to mix a cup with half a glass of cold milk or fruit yogurt or the desired amount of ice cream

Recommended daily intake:

One Cup

Features & Benefits:

A good source of protein accompanied by dairy
A worthy source of dietary fiber
Rich in B vitamins, especially B6
Rich in minerals such as calcium, phosphorus and manganese
Trans free
Cholesterol free

Nutrition facts

serving size	2/3 Cup(30g)	With 1/2 Cup Skimmed Milk
Calories	**97**	**140**
	% Daily Value	% Daily Value
Total Fat 0.4g	1%	1%
Saturated Fat 0.2g	1%	1%
Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg	0%	1%
Sodium 99.7mg	3%	5%
Total carbohydrate 22.3g	8%	10%
Dietary Fiber 0.4g	1%	1%
Total Sugars 9g	22%	32%
Includes 9g Added Sugars	0%	0%
Protein 1.3g	2%	11%
Vitamin C 0.6mg	0%	0%
Vitamin D 0.1μg	0%	8%
Iron 0.4mg	4%	5%
Calcium 11.2mg	0%	13%
Potassium 33mg	1%	5%
Phosphorous ≈mg	2%	12%

"The % Daily Value(DV) tells you how much a nutrient in a seving of food contributes to a daily diet.2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Dimensions of Box	Dimensions of Cartoons	Product Weight	Cartoon Weight	Number in Cartoons
178*59*263 mm	**375*390*265**	**380 g**	**4900 g**	**12**

Coco Puff

экструдированные крупы на основе кукурузы и риса

Состав:

белый сахар, кукурузная крупа, пшеничная мука, ячменная мука, рисовая мука, какао-порошок, кукурузная мука, глюкозный сироп, кондитерское масло, соль, лецитин, питьевая вода.
Подходит для людей с фитнес-диетой - спортсменов - детей и пожилых людей

Предупреждение об аллергии:

Содержит пшеницу и ячмень
Может содержать сою или ее соединения

Способ применения:

Каждому взрослому рекомендуется смешать одну чашку продукта с полстаканом холодного молока или фруктового йогурта или желаемым количеством мороженого

Рекомендуемая суточная доза:

Одна чашка

Особенности и преимущества:

Хороший источник протеина в сочетании с молочными продуктами.
Достойный источник пищевых волокон.
Богат витамином B, особенно B6
Богат минералами, такими как кальций, фосфор и марганец
Без Транс-жиров.
Без холестерина

Пищевая ценность

размер порции	2/3 чашка(30g)	С 1/2 чашка обезжиренное молоко
калории	**97**	**140**
	% дневная стоимость	% дневная стоимость
Всего жиров	1%	1%
насыщенныйжир 0.2g	1%	1%
транс-жиры 0g		
холестерин 0mg	0%	1%
натрий 99.7mg	3%	5%
Всего углеводов 22.3g	8%	10%
Пищевые волокна 0.4g	1%	1%
общий сахар	22%	32%
включает 0 г добавленных сахаров	0%	0%
белок 1.3g	0%	11%
витамин C 0.6mg	0%	0%
Витамин Д 0.1mg	0%	8%
железо 0.4mg	4%	5%
кальций 11.2mg	0%	13%
калий	1%	5%
фосфор ≈mg	2%	12%

* процент дневной нормы основан на диете в 2000 калорий

Размез пакет	Диаметра картонная	Вес пакет	Вес картонная коробка	Количество в картонная коробка
178*59*263 mm	**375*390*265**	**380 g**	**4900 g**	**12**

www.elphyfamily.com

@elphyfamily.com